

# Menu du 13 au 17 janvier 2025

*Bon Appétit!*



Tout repas réservé doit être consommé et sera déduit de votre compte TurboSelf !

## Lundi

### Entrée

Salade vertes  
Potage de légumes  
Poivrons grillés thon

### Plats et accompagnements

Pizza 3 fromages  
Pizza reine  
Salade verte

### Laitages

Yaourt nature  
Fromage

### Dessert

Mille Feuille  
Pomme au four  
Fruit de saison

## Mardi

### Entrée

Salade verte  
Potage de légumes  
Coleslaw

### Plats et accompagnements

Filet de hoki pané sauce tomate  
Boeuf braisé aux oignons  
Gratin dauphinois  
Haricots verts

### Laitages

Yaourt nature  
Fromage

### Dessert

Charlotte aux poires  
Crème brûlée  
Fruit de saison

## Mercredi

### Entrée

Salade verte  
Potage de légumes  
Betteraves râpées à l'échalotte

### Plats et accompagnements

Filet de poisson  
Boulette de soja  
Riz blanc  
Carottes rôties au miel

### Laitages

Yaourt nature  
Fromage

### Dessert

Brownie chocolat  
Pêche Melba  
Fruit de saison

## Jeudi

### Entrée

Salade verte  
Potage de légumes  
Macédoine de légumes

### Plats et accompagnements

Emincé de kebab  
Frites

### Laitages

Yaourt nature  
Fromage

### Dessert

Poire pochée  
Galette des rois  
Fruit de saison

## Vendredi

### Entrée

Salade composée  
Friand au fromage

### Plats et accompagnements

Omelette au fromage  
Poisson pané fromager  
Spaghettis  
Poêlée de légumes

### Laitages

Yaourt nature  
Fromage

### Dessert

Flan pâtissier  
Fruit de saison

